

Tratamiento con aceite de oliva

La dieta mediterránea protege contra el cáncer

El aceite de oliva gotea de la paella y los espaguetis aglio olio también nadan en él. A pesar de la dieta rica en grasas, los europeos del sur son sorprendentemente saludables. Investigadores estadounidenses han demostrado en experimentos de laboratorio cómo los ácidos grasos previenen el desarrollo de células cancerosas.



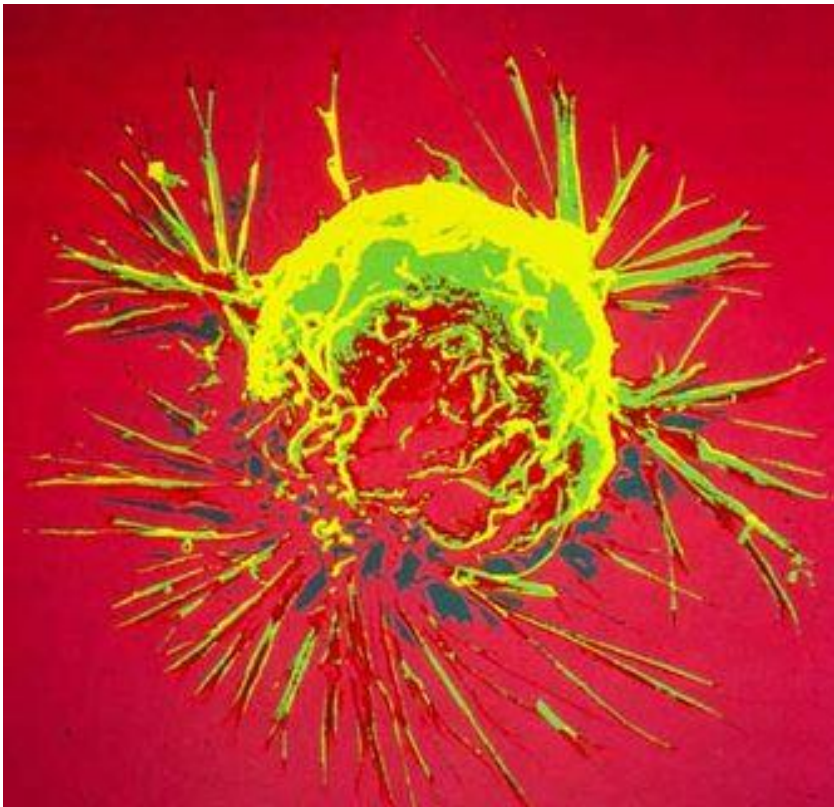
Prensado de aceite de oliva: gen cancerígeno desactivado

Foto: AFP

Los investigadores sospechan desde hace tiempo que los ácidos grasos insaturados del aceite de oliva, como el ácido oleico, son

eficaces contra el cáncer. Pero los experimentos con animales nunca han podido confirmar esto. Ahora los oncólogos dirigidos por Javier Menéndez de la Universidad Northwestern de Chicago han logrado un gran avance, del que informan en la revista "Annals of Oncology".

Los médicos agregaron ácido oleico a las células de cáncer de mama en un tubo de ensayo. Luego descubrieron que la cantidad del oncogén Her-2/neu se redujo en un 46 por ciento. Los oncogenes participan activamente en la conversión de una célula del cuerpo en una célula tumoral. El gen Her-2/neu se puede detectar en el 20 por ciento de todas las mujeres con cáncer de mama, y esto es casi una sentencia de muerte, porque promueve un crecimiento tumoral particularmente agresivo. Los pacientes afectados sólo tienen una pequeña posibilidad de sobrevivir.



Célula de cáncer de mama: para ellas, el aceite de oliva puede ser devastador

Según investigadores estadounidenses, el ácido oleico de las aceitunas tiene otras propiedades beneficiosas. Ella apoya el fármaco Herceptin en la lucha contra el cáncer de mama. Herceptin ya se utiliza frecuentemente en terapia: muchos pacientes con cáncer tienen una esperanza de vida significativamente más larga gracias a esta sustancia. Herceptin también actúa contra Her-2/neu, pero su mecanismo de ataque parece diferir del del ácido oleico.

Ahora los científicos quieren saber exactamente cómo actúa el ácido oleico. Esperan que esto proporcione mejores opciones terapéuticas para matar las células cancerosas, posiblemente en terapia combinada con Herceptin.