

1 | Graviola, como arma contra el cáncer

ETIQUETAS [ANTIOXIDANTES](#) , [HEMATOPOYESIS](#) , [PRESIÓN ARTERIAL](#) , [FLORA INTESTINAL](#) , [ANTIINFLAMATORIOS](#) , [NUTRICIÓN](#) , [VITAMINA B](#) , [VITAMINA C](#) , [VITAMINA E](#) , [CICATRIZACIÓN DE HERIDAS](#)

La graviola como arma contra el cáncer



árbol de Graviola

¿Te imaginas que exista una planta que pueda ser **más efectiva que la quimioterapia** ? Si esto fuera realmente cierto, entonces las personas que padecen cáncer tendrían motivos para tener esperanzas. ¿Y qué clase de planta mágica es ésta que no sólo puede **inhibir el crecimiento celular de los tumores** , sino que también puede ser un remedio eficaz para muchas otras enfermedades?

Se trata del fruto de la graviola de la selva tropical, que se ha convertido en una **planta medicinal** indispensable para los habitantes de los trópicos. Desafortunadamente , apenas

conocemos **la tuna** , el nombre alemán de esta fruta. Por eso, aquí aprenderás, entre otras cosas, sobre los **principios activos y los efectos curativos** de esta beneficiosa planta. ¿Dónde crece realmente y cómo podemos beneficiarnos de él?

¿Qué es la graviola y dónde crece?

El fruto de la graviola, *Annona muricata*, es **una baya grande** que puede pesar hasta seis kilogramos. Esta fruta mágica tiene muchos nombres.

Entre otras cosas, **también se le llama “sourbag”** porque su piel firme y espinosa esconde una pulpa agridulce y **muy sabrosa** . La tuna crece en un árbol de hoja caduca de hasta doce metros de altura con hojas perennes parecidas al laurel.

Este árbol tiene su **origen en América del Sur** , en la selva amazónica. Su tierra natal se encuentra en los trópicos y subtrópicos.

La planta graviola tiene una gran importancia para la salud en la medicina tradicional **sudamericana y asiática** , especialmente entre los indios del Amazonas.

La fruta aromática y refrescante no sólo tiene **fuertes poderes curativos** , sino que los extractos de las hojas, la corteza y las semillas también son muy valorados como un **remedio natural eficaz** para muchos problemas de salud.

Graviola en el foco de la ciencia

Los poderes curativos naturales del árbol de Graviola ahora también se han convertido en el foco de **la medicina occidental** . Desde 1976, numerosos estudios han confirmado la eficacia de

esta planta. En particular, **se han demostrado propiedades antiinflamatorias y antifúngicas** .

Además, las pruebas de laboratorio confirmaron:

Las hojas de la tuna no sólo matan las células cancerosas.

- **Mejoran [los niveles de azúcar en diabéticos](#) .**
- **Tienen un efecto calmante y antiespasmódico.**
- **La corteza del árbol combate las bacterias.**
- **Las hojas, corteza y semillas del árbol de graviola [matan los parásitos](#) y son un buen desparasitante.**

Pero lo más importante son los resultados de la investigación sobre la **eficacia inhibidora de tumores** de la tuna. ¿Debería un remedio natural hacer innecesarios los efectos nocivos de la quimioterapia en el futuro?

¿Puede esta graviola realmente combatir las células cancerosas?

Un interesante artículo publicado por el medio “ [Deutsche Wirtschafts Nachrichten](#) ” el 19 de noviembre de 2013 es: **“Cáncer: curar las frutas tropicales es más eficaz que la quimioterapia** Desafortunadamente, las compañías farmacéuticas que se benefician de los costosos medicamentos de quimioterapia parecen estar bloqueando los resultados de la naturopatía ”. .

El efecto de la graviola



fruta de graviola

Se ha demostrado que no sólo el fruto, sino casi todos los componentes de este árbol de graviola son **valiosos en la medicina natural** . No sólo combaten bacterias y parásitos, matan las células cancerosas, sino que también son **útiles en el tratamiento de infecciones por hongos**.

Sin embargo, la “fruta amarga” puede hacer mucho más:

- **Reduce la presión arterial.**
- **Drena el tejido.**
- **Limpia el hígado.**
- **Es un buen remedio contra la molesta tenia.**
- **Es útil contra enfermedades respiratorias, como [el asma](#) y la bronquitis.**
- **Regula los niveles de azúcar en sangre.**
- **Actúa contra la diarrea.**

Las hojas ayudan con las paperas, **contra el insomnio y el nerviosismo** , alivian los síntomas de la gripe, tienen un efecto antiinflamatorio y **analgésico en [la artritis](#)** y después de una cirugía.

También tienen un efecto vasodilatador, **fortalecen el corazón** y son buenos para la mala circulación sanguínea. La planta de graviola también ayuda con las contracciones musculares involuntarias. Es bueno **para las úlceras** , ayuda con la gastritis y favorece una mejor [cicatrización de las heridas](#) .

Una decocción de las semillas **mata los piojos** . La semilla también tiene un efecto **antiflatulencia** . Los efectos positivos del árbol de graviola y de su sabroso fruto son tan numerosos que no es posible enumerarlos todos aquí.

¿Qué efectos secundarios se han observado?

Aunque la planta de graviola, o más bien su fruto, tiene muchos efectos curativos sorprendentes, no se deben ignorar los efectos secundarios:

- El efecto reductor de la presión arterial puede perjudicar a las personas con presión arterial baja.
- Dado que la Graviola tiene un efecto antimicrobiano, la flora intestinal puede verse afectada. El resultado es estreñimiento o diarrea.
- Por tanto, no se recomienda un consumo excesivo de la fruta.
- Grandes cantidades pueden provocar náuseas y vómitos.
- El efecto vasodilatador puede provocar fuertes contracciones uterinas y, por tanto, un parto prematuro en mujeres embarazadas.
- La tuna no debe consumirse durante la lactancia.
- La raíz, la corteza y las semillas pueden provocar náuseas y vómitos.

- Los alcaloides de la semilla, la corteza y la raíz pueden producir síntomas neurotóxicos. Así que tenga cuidado al excederse.

¿Qué ingredientes activos contiene la planta de graviola?

Esta fruta aromática de sabor refrescante contiene un **alto contenido de agua** . Sin embargo, debido a su alto contenido en carbohidratos, es **bastante alto en calorías** y no necesariamente es adecuado para una dieta de reducción. El **alto contenido en vitamina C** y los importantes antioxidantes para fortalecer el sistema inmunológico también son beneficiosos para la salud.

- **proteínas y lípidos valiosos**
- **potasio**
- **calcio**
- **sales minerales importantes**
- **hierro**
- **fósforo**

Todos estos son nutrientes importantes que hacen que la graviola sea tan **valiosa para una dieta saludable para los pueblos indígenas de su zona de origen** . **Las proteínas** , por ejemplo, son importantes para las funciones celulares, los músculos y el metabolismo. Tienen funciones protectoras y reguladoras, forman parte del sistema de transporte del organismo y participan en la formación de enzimas y hormonas.

Los lípidos, es decir, las grasas, son portadores y almacenes de energía, portadores de vitaminas liposolubles (vitaminas A, D, E y K) y aportan al organismo ácidos grasos esenciales. **El potasio** regula el equilibrio hídrico del cuerpo y transmite

señales nerviosas. **El calcio** asegura huesos y dientes fuertes, estabiliza las paredes celulares y desempeña un papel en la liberación de hormonas y la coagulación de la sangre. **El hierro** juega un papel central en el transporte de oxígeno a través del organismo y en la formación de sangre.

Varios procesos metabólicos dependen de un buen aporte de hierro. **El fósforo** es un componente básico del material genético y un componente del ATP (trifosfato de adenosina). Esta sustancia es una de las fuentes de energía más importantes del cuerpo.

También hay algunas sustancias que se denominan “**fitoquímicos**” (por ejemplo, anohexocina, coronina, gigantetrocina, murihexol, solamina y otras). Se trata de sustancias vegetales secundarias que, según las investigaciones, tienen propiedades potencialmente beneficiosas para la salud, pero que aún no se consideran nutrientes esenciales.

Pero la planta todavía se caracteriza por un contenido especial.

Acetogenina: una sustancia muy especial

Aunque la investigación sobre los ingredientes activos de la graviola aún está en sus inicios, un descubrimiento ya ha causado revuelo. Una de las sustancias bioactivas de la planta es la acetogenina, técnicamente conocida como “**acetogenina anonácea**”. Se trata de los llamados policétidos, un **grupo de sustancias naturales con propiedades farmacológicas especiales**. ⁽¹⁾

La acetogenina anonácea es exactamente el ingrediente activo del que se dice que tiene un efecto anticancerígeno, es decir, que combate el cáncer.

Así lo sugirió recientemente un estudio malasio de 2016, que demostró el efecto de la acetogenina contra el cáncer de mama en ratones. ⁽²⁾ Sin embargo, todos los estudios anteriores se llevaron a cabo in vitro (en células en tubos de ensayo) o en experimentos con animales. **Todavía faltan estudios en humanos** y simplemente transferir los resultados obtenidos en estudios anteriores a células cancerosas humanas es, desde un punto de vista científico, extremadamente cuestionable.

Este es también el argumento crítico que se escucha a menudo contra una presentación demasiado eufórica de los resultados hasta el momento. **Actualmente no hay evidencia de que los ingredientes activos de la graviola puedan combatir las células cancerosas humanas.** Además, todavía no está del todo claro en qué forma y dosis deberían utilizarse los ingredientes contra los distintos tipos de cáncer para que produzcan el efecto deseado. Por lo tanto, es **importante que se lleven a cabo más investigaciones intensivas, también en humanos.** Sólo entonces se podrá aprovechar realmente a largo plazo el potencial emergente de la acetogenina anonácea y de los demás ingredientes de la planta.

Por cierto, la acetogenina no sólo se encuentra en la graviola. El Paw Paw, también conocido como plátano indio o papau trilobulado (en latín: *Asimina triloba*), procedente de América del Norte, demostró en un estudio americano un alto contenido del ingrediente activo y, sobre todo, demostró sus sorprendentes propiedades promotoras de la salud. ⁽³⁾ Paw Paw, al igual que Graviola, una planta *annon*, puede incluso cultivarse en Europa Central.

¿Cómo se usa la graviola?

Los posibles usos son muy numerosos en las zonas de cultivo del árbol de graviola. La fruta se considera un **alimento delicioso y refrescante** y se disfruta en puré **como postre o mermelada** . Cuando está verde, el fruto de la graviola es adecuado **como verdura** que se puede disfrutar hervida, al horno o frita. El jugo exprimido se considera una deliciosa bebida refrescante. Los zumos mixtos también son muy populares. La pulpa suele estar disponible como producto congelado. Se puede convertir en helado o utilizar en pudín, entre otras cosas.

Y a partir de las hojas fermentadas se elabora un **té** que promueve la salud . Como las frutas apenas nos exportan, tenemos que conformarnos con las cápsulas de graviola de la tienda online o de la farmacia. Sin embargo, contienen una carga concentrada de extracto vegetal puro y de alta calidad, que contiene todos los principios activos positivos de la planta graviola.

[yuzo_relacionado]

¿Cómo y con qué calidad se produce la Graviola?

Si desea comprar productos de Graviola, primero debe informarse sobre la extracción, a menudo difícil, de los componentes de la planta y las diferencias de calidad resultantes. Esto le facilitará encontrar la preparación adecuada para usted. Porque no todas las graviolas son iguales.

Los peligros de la naturaleza

Como ya se explicó, la graviola es una fruta de la selva tropical. Pertenece a las anonáceas, un género de plantas parecidas a las magnolias, y, a diferencia de otras anonáceas, produce los frutos tan deseados. Sin embargo, crece principalmente como

planta silvestre y **rara vez se cultiva**. Además, los árboles **no pueden talarse con la frecuencia deseada** sin poner en peligro su existencia. Por lo tanto, la cantidad de hojas que se pueden transformar, por ejemplo, en té, es limitada. Se dice que se puede recoger una cantidad determinada de hojas de dos a seis veces al año.

La **infraestructura en las zonas de origen** de la tuna es otro factor que dificulta la extracción. A menudo es necesario salir de los pueblos a lo largo de kilómetros de caminos embarrados antes de llegar a los árboles. Esto suele ser imposible en las temporadas de lluvias. Por tanto, el **clima** también es responsable de si se puede cosechar, en qué cantidad y con qué calidad.

Dependiendo de la temporada , **el contenido de principios activos también varía**. Como planta de hoja perenne, el árbol Graviola produce constantemente hojas y partes de plantas tanto viejas como jóvenes. **Las hojas tiernas contienen muchos menos ingredientes que las hojas más viejas**. La temporada de lluvias produce más hojas jóvenes e “inmaduras” que la estación seca. Sin embargo, la estación seca enfrenta el problema de que, aunque las condiciones de secado son ideales para las hojas cosechadas, a menudo ninguna o solo unas pocas hojas vuelven a crecer debido a la falta de agua. Posteriormente desaparecen las hojas viejas ricas en principios activos.

Todo esto hace que los preparados de Graviola, como el té de Graviola, estén disponibles **en diferentes niveles de calidad** . Por supuesto, esto también se aplica al polvo disponible en cápsulas. Un buen producto proporcionará información sobre la época de cosecha o a qué nivel de calidad pertenece el producto.

Calidad premium

El té o el polvo de graviola (suelto o en cápsulas) de primera calidad contiene **predominantemente hojas más viejas y maduras con ingredientes activos completamente desarrollados** . Esta cualidad sólo se consigue en estaciones secas. El sabor de las exuberantes hojas verdes es agradablemente herbáceo con una nota ligeramente afrutada y con un hermoso cuerpo, el aroma es claramente fresco y fuerte. Las hojas de los productos de primera calidad se recogen normalmente a mano y el proceso de secado se controla meticulosamente. El período exacto de cosecha debe figurar en la mercancía.

Calidad estandar

En el caso de la calidad estándar, normalmente no se especifica el período exacto de cosecha porque ni siquiera se conoce. Se **utilizan principalmente hojas tiernas**. Debido a la alta humedad durante la cosecha (época de lluvias), el proceso de secado es de menor calidad. El color del producto seco es más claro y pálido que el del producto premium, a veces intercalado con marrón y, en general, inconsistente. El sabor tiende a ser un poco amargo, el olor es herbáceo y amaderado. La calidad, disponible durante todo el año, está muy extendida en Asia y también se ofrece a menudo en tiendas online.

Conclusión

El árbol de graviola es una planta con principios activos altamente eficaces que ayudan contra muchas enfermedades y dolencias. Los estudios científicos sobre los efectos anticancerígenos de este árbol milagroso son notables. No sólo la refrescante fruta, sino también las hojas, la corteza y las semillas contienen valiosos ingredientes que favorecen la salud.

Ofrecemos principalmente cápsulas con extracto puro de plantas.

Fuentes

(1) <http://www.mdpi.com/1420-3049/14/9/3621/pdf>

(2) Syed Najmuddin SU et al.: Efecto anticancerígeno del extracto crudo de hojas de Annona Muricata Linn (AMCE) en la mama línea celular cancerosa. 2016

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27558166>

(3) Pomper, KW. Et al.: Identificación de acetogeninas anonáceas en el fruto maduro de la papaya norteamericana (Asimina triloba). 2009

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19711911>

Esta información se transmite según mi leal saber y entender. Están destinados exclusivamente a ser una fuente de información para los interesados y en ningún caso deben entenderse como instrucciones de diagnóstico o terapia. Bajo ninguna circunstancia la información representa un reemplazo del consejo o tratamiento de médicos capacitados y reconocidos u otros curanderos aprobados según la ley alemana. Si sospecha que tiene una enfermedad, consulte a su médico o profesional alternativo. Si desea obtener más información sobre productos relevantes, busque el consejo de un médico o profesional alternativo u obtenga más literatura especializada.

Fuentes de imágenes

- Árbol de graviola: Fotolia
- Árbol de graviola: Fotolia

