



Mind Care® Mentalphysik
Dr. Andrea Pach
Leopoldauerstraße 5
1210 Wien

Beratung im Bereich Auftrittsängste, Lampenfieber, Selbstverwirklichung:

Erster Termin am 27. Juli 2008

Die Klientin ist bereits seit 2007 bei mir in Beratung und kommt zum Coaching, Klangmassage und Energiearbeit. Es ergibt sich in dieser Sitzung, dass ich ihr erstmals von Quantec erzähle und von meinen persönlichen Erfahrungen bezüglich Bewellung von Auftritten und Konzerten. Die Klientin stimmt zu und wir legen das Ziel fest:

Ziel:

Wir legen fest, was Quantec konkret erreichen soll:

- Befreiung von Schweißausbrüchen in der Orgelstunde
- Das Geübte optimal in der Orgelstunde umsetzen könne
- Die eigenen Gefühle ausdrücken
- Abbau der Hemmungen
- Aufbau von Selbstvertrauen und innerer Stärke

Thema des Healings-Sheets:

„Ich setze meine inneren Kräfte frei“

Wir starten die Bewellung am 28. Juli 2008 mit dem Intervall:

2 Stunden und 12 Sekunden

Wir geben eine umfassende Affirmation ein, aber auch alle im Coaching bisher erarbeiteten Affirmationen.

Verlauf:

Die Erstanalyse ergab ein erstaunliches Ergebnis. Es spiegelten sich darin alle Blockaden, die sich auch schon im Coaching der „Mutter-Beziehung“ gezeigt hatten. Der Ursprung des Lampenfiebers reicht zurück in die Kindheit und das Gefühl beim Spielen nicht wirklich ausdrücken zu können ist ein Ergebnis der Sprachlosigkeit der Mutter gegenüber.

Sofort nach kurzer Zeit der Bewellung war eine Besserung festzustellen, die Klientin berichtet :

- sofort bemerkbar war die innere Ruhe, die ich hatte
- auch meine negativen Gedanken, „Was wird sie mir heute wieder an den Kopf schmeißen“ verblassten
- parallel dazu gab es eine Änderung beim Orgelspielen:
 - Die Schweißausbrüche in der Orgelstunde traten nicht mehr auf
 - Ich konnte mich besser konzentrieren
 - das, was ich in mir spüre, diese Kraft und Stärke „ich weiß, dass ich es kann“ setze ich gezielt um

Wir setzen die Bewellung weiter fort und nach 2 Monaten ergab sich folgendes Ergebnis:

Resultat:

Feedback vom 15. September 2008:

Die Klientin berichtet von einer neuen Beziehung zur Mutter:

- die Gespräche mit Mama veränderten sich ins Positive
- ihre Formulierungen änderten sich nicht, ABER MEIN EMPFINDEN
- ich hörte keine persönlichen Angriffe heraus
- ich konnte sachlich auch heikle Themen mit ihr bereden
- ich war entspannt und meine Ruhe und Fröhlichkeit sprangen wie ein Funke auf sie über
- ich war nicht genervt, entnervt, wenn sie ganz dringend etwas brauchte
- ich habe sie mit total anderen Augen gesehen
- diese unsichtbare Wand, die zwischen uns war, die gab es nicht mehr
- ich habe das alles sehr intensiv gespürt

Wir lassen den Healing-Sheet auslaufen und betrachten ihn als beendet. Die Klientin ist noch heute bei mir Quantec-Kundin. Es ergaben sich aus dieser Bewellung noch viele weitere Veränderungen, die die Klientin im Dankeschreiben erklärt.