



Mind Care® Mentalphysik
Dr. Andrea Pach
Leopoldauerstraße 5
1210 Wien

Beratung im Bereich Selbstverwirklichung und Partnerschaft:

Erster Termin am 19. Dezember 2010

Die Klientin kontaktiert mich per mail und erklärt mir, dass sie mich über Quantec consulting gefunden hat und an einer Bewellung interessiert ist.

Wir vereinbaren einen Termin und ich nehme den Ist-Zustand auf:

- allgemeine Unzufriedenheit mit dem momentanen Leben
- sie hat das Gefühl, nicht ihrem Platz auf dieser Erde zu haben
- Mangel an Selbstwert, Selbstzweifel, Selbstvertrauen
- Mangel an Durchsetzungskraft und Abgrenzung
- Unbefriedigende Partnerschaft, vor allem im Sexualleben
- Störungen im Verdauungsapparat, Blähungen, Völlegefühl
- Frage nach beruflicher Erfüllung „was ist wirklich mein`s?“

Wir besprechen die Symptome und stellen fest, dass es sich hier um ein sehr umfassendes Thema handelt – letztlich, die Suche nach sich selbst!

Ziel:

Wir legen fest, was Quantec konkret erreichen soll:

- Befreiung von den Blähungen und dem Völlegefühl
- Klärung der Partnerschaft – „gehöre ich zu diesem Partner?“
- Aufbau von Selbstvertrauen und Durchsetzungskraft
- Zufriedenheit im Beruf oder Finden einer neuen Aufgabe
- Harmonisierung im täglichen Leben

Thema des Healings-Sheets:

„Ich habe meinen Platz auf dieser Erde und lebe ein erfülltes Leben auf allen Ebenen“

Wir starten die Bewellung am 21. Dezember 2011 mit dem Intervall:

4,099 und 50 Sekunden

Eingabe der ersten umfassenden Affirmation. Aufgabe für die Klientin, die im Analysegespräch von mir notierten Glaubenssätze positiv zu formulieren. Bearbeitung über Mail-Kontakt.

Verlauf:

Feedback der Klientin am 30. Jänner 2011:

- anfangs schlechter geschlafen
- zeitweise erhöhter Magendruck
- häufige Nachdenklichkeit über die Beziehung zu Ulf - weiterhin Ambivalenz
- heute telefonisch Aggressionen über meine Beziehungs - Unzufriedenheit ausgedrückt (verbal), Verletzbarkeit gespürt
- traurige Erkenntnis, wie wenig Beziehungs-Engagement mein Partner zeigt
- ich bekomme Unsicherheit, was ich aus meinem Leben machen soll,
- kein konkretes Lebensziel,
- Frust, traurig

Die Klientin hat bis dahin an den Affirmationen gearbeitet und wir geben die Affirmationen in den Healing-Sheet ein.

Feedback der Klientin am 14. Februar 2011

- es geht mir soweit so gut
- Phasen von mehr Klarheit und Stärke in Abwechslung mit Phasen der Traurigkeit (beziehungstechnisch und ich habe seit dem Telefonat noch keinen Kontakt)
- ich bilde mir ein, dass der Wunsch nach Job-Veränderung auch ruhiger ist

Resultat:

Feedback vom 5. März 2011:

Die Klientin hat die Trennung von ihrem Partner am letzten Wochenende durchgeführt:

- offenes und gutes Gespräch
- sie hat sich getraut in aller Klarheit zu sagen, was Sache ist
- die Trennung wurde von ihr selbst initiiert

Am 21. März läuft der Healing-Sheet aus. Wir lassen ihn zur Beruhigung laufen und betrachten diesen HS als erledigt.